



Restaurant scolaire Sacré Cœur

Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 au 08 octobre	Menu Végétarien			
	Céleri à la vinaigrette	Concombre sauce bulgare	Feuilleté au fromage	Carottes râpées au citron
	Salade verte fromagère	Radis au beurre	Quiche lorraine	Méli mélo de salade aux croûtons
	Couscous végétarien	Goulash de bœuf	Poulet aux herbes de Provence	Filet de cabillaud à la sauce tomate
	Semoule	Frites	Petits pois	Chou fleur persillé
	Emmental	Haricots verts à l'ail	Farfalles	Boullgour aux épices
Du 11 au 15 octobre	Semaine des saveurs : Viva Mexico			
	Salade mexico *	Émincé de chou blanc aux lardons	Velouté de potiron à la crème de gruyère	Guacamole et sa chips de maïs
	Blé à la niçoise	Batavia aux noix	Betteraves rouges au vinaigre de framboise	Râpé de radis noirs
	Sauté de bœuf au cacao	Pilon de poulet Tex Mex	Œufs durs à la florentine	Poisson pané et son citron
	Poêlées de légumes à la mexicaine	Riz aux poivrons	Eplnards à la béchamel	Coquillettes
	Pommes de terre vapeur	Gratin de légumes	Purée	Brocolis aux amandes
Yaourt nature	Edam	Cantal AOP	Bûche mélange	
Polre	Fromage blanc à la confiture	Salade yucatan *	Entremets au chocolat et lait de Verneuil	
Kwi	Entremets au praliné	Pomme du Val de Loire	Petits suisses aux fruits	
Du 18 au 22 octobre	Journée évason : L'Angleterre			
	Velouté Dubarry	Salade coleslow	Cake chorizo, potiron et emmen	Assiette de crudités
	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade verte au bleu	Polage tomate vermicelles	Chou chinois émincé
	Filet de lieu noir à l'aneth	Boulettes d'agneau à la menthe	Bœuf mode	Cocotte de lentilles à l'indienne *
	Boullgour	Mushy Peas *	Carottes vichy	Plat complet
	Mousse de céleri	Torti au beurre	Blé	Salade verte
Tomme blanche	Vache qui rit	Bûche du Pilat	Plateau de fromages	
Grappe de raisins	Pudding pomme banane	Corbeille de fruits	Flan vanille nappé de caramel	
Poire	Brownies	Pomelos au sucre	Crème pâtissière au chocolat	
Du 25 au 29 octobre	Vacances scolaires			

🎃 **Fruit ou légume du mois : le potiron** 🎃

- Produit de saison**
- V viande Française**
- Menu Végétarien**
- Pêche responsable**

Mushy Peas : purée de petits pois
Salade mexico : haricots rouges, oignons, maïs, poivrons
Salade yucatan : mangue, pastèque, pomelos
Cocotte de lentilles à l'indienne : lentilles, oignons, tomates concassées, lait de coco, cumin, curcuma

Les menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements.

